

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI

Porady dla osób doświadczających przemocy w dzieciństwie

- Mów o swoich uczuciach
- Szukaj grup wsparcia
- Szukaj wsparcia profesjonalnego
- Ucz się o prawach dziecka

Objawy przemocy wobec dzieci

Rozpoznanie, że dziecko może być ofiarą przemocy, może być trudne.

Zmiany w zachowaniu

- Agresja, wycofanie, lękliwość lub nadmierna cieża.
- Problemy emocjonalne
- Depresja, niska samoocena, napady złości.
- Fizyczne szlaki
- Niewyjaśnione siniaki, rany czy oparzenia.
- Problemy ze snem
- Trudności w zasypianiu, koszmarny nocne, lęki.
- Trudności w nauce
- Problemy z koncentracją, spadek wyników szkolnych.

Iszcie się od rówieśników

Rola rodziny w ochronie dzieci przed przemocą

Bezpieczne środowisko

Rodzina powinna być miejscem, gdzie dziecko czuje się bezpiecznie. Tworzenie atmosfery zaufania i szacunku sprzyja temu, że dziecko chętnie dzieli się swoimi problemami.

Wsparcie emocjonalne

Rodzice mogą pomóc dzieciom w radzeniu sobie z emocjami, oferując wsparcie i zrozumienie. Ważne jest, aby dzieci wiedziały, że mogą liczyć na rodziców w trudnych chwilach.

Dzieciństwo bez przemocy to nasze wspólne zadanie!

Zareaguj, zanim będzie za późno!

Zgłoś przemoc, uratuj życie!

Nie bądź obojętny – reaguj na przemoc!

Razem możemy zakończyć przemoc wobec dzieci!

Każde dziecko zasługuje na bezpieczeństwo!

STOP PRZEMOCY!

Gdzie szukać pomocy? Pomoc dla ofiar przemocy wobec dzieci

Pomoc u najbliższych

Szkola

Nauczyciele i pedagodzy mogą pomóc w identyfikacji problemów oraz skierować dziecko do odpowiednich specjalistów.

Rodzina

Rodzina powinna zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

Pomoc profesjonalna

Służba Zdrowia

Lekarze i psycholodzy mogą pomóc w leczeniu skutków przemocy oraz skierować do odpowiednich instytucji.

Centra Interwencji Kryzysowej

Wiele miast ma centra, które oferują pomoc dla osób w kryzysie, w tym dzieci doświadczające przemocy.

Niebieska Linia (800 120 002)

Linia wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w tym dzieci. Oferuje poradę i wsparcie.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116 111)

Anonimowa linia, gdzie możesz

Dzieci mają prawo czuć się bezpiecznie!

Każde dziecko zasługuje na bezpieczeństwo!

PRZYCZYNY PRZEMOCY WOBEC DZIECI

Przemoc wobec dzieci ma wiele złożonych przyczyn.

Ubóstwo

Dzieci żyjące w ubóstwie są bardziej narażone na przemoc z powodu frustracji i stresu w rodzinie, które mogą wynikać z trudności ekonomicznych.

Brak edukacji

Niski poziom wykształcenia rodziców

Problemy w rodzinie

Dysfunkcyjne rodziny, w których występują konflikty lub przemoc domowa, często stanowią środowisko sprzyjające przemocy wobec dzieci.

Parady dla osób wspierających ofiarę przemocy

Co powinieneś zrobić?

1. **Słuchaj bez oceniania**
Usłuchaj siebie mówienie o swoich doświadczeniach, nie osądzając jej ani nie podważając jej uczuć.
2. **Wyrażaj swoje wsparcie**
Wyrażaj swoje wsparcie i zrozumienie. Ważne jest, aby ofiara wiedziała, że może liczyć na Twoją pomoc.
3. **Ofiaruj wsparcie emocjonalne**
Bądź dostępny do rozmowy, wysłuchaj jej bez przerywania. Pokaż, że się troszczysz.
4. **Ofiaruj wsparcie emocjonalne**
Bądź dostępny do rozmowy, wysłuchaj jej bez przerywania. Pokaż, że się troszczysz.
5. **Ofiaruj wsparcie emocjonalne**
Bądź dostępny do rozmowy, wysłuchaj jej bez przerywania. Pokaż, że się troszczysz.

PRAWA ZAWARTE W KONWENCJA O PRAWACH DZIECKA

DEFINICJA PRZEMOCY WOBEC DZIECI

Przemoc wobec dzieci to wszelkie działania lub zaniechania, które mogą zaszkodzić zdrowiu, rozwojowi lub dobrostanowi dziecka. Obejmuje różne formy, takie jak:

- Przemoc fizyczna
- Przemoc psychiczna
- Przemoc seksualna
- Zaniedbanie

Przemoc wobec dzieci jest zawiązanym naruszeniem ich praw i może mieć długotrwałe skutki dla ich zdrowia psychicznego i fizycznego. Ważne jest, aby społeczeństwo podejmowało działania w celu jej zapobiegania i wspierania ofiar.

Cele Międzynarodowego Dnia Przeciwdziałania Przemocy Wobec Dzieci

- Zwiększenie świadomości o różnych formach przemocy wobec dzieci, w tym fizycznej, emocjonalnej, seksualnej oraz zaniedbania.
- Promowanie działań na rzecz ochrony dzieci oraz wspierania ich praw.
- Zainicjowanie dialogu na temat przemocy wobec dzieci i sposobów jej zapobiegania.

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI

Dzień ten został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne

zwrócić uwagę na przemoc wobec dzieci. Celem jest zwiększenie świadomości i działań na jej zapobieganie.

19 LISTOPADA MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI

PRZEMOC NIE ROZWIĄZUJE PROBLEMÓW!

15 kart w formacie PDF - gotowe do druku!

19 LISTOPADA

MIEDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI

PRZEMOC NIE ROZWIĄZUJE
PROBLEMÓW!



MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI

Dzień ten został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w **1989 roku**, aby zwrócić uwagę na problem przemocy wobec dzieci na całym świecie.

Obchody mają na celu zwiększenie świadomości społecznej i mobilizację działań na rzecz ochrony dzieci.



Cele Międzynarodowego Dnia Przeciwdziałania Przemocy Wobec Dzieci



Zwiększenie świadomości o różnych formach przemocy wobec dzieci, w tym fizycznej, emocjonalnej, seksualnej oraz zaniedbania.



Promowanie działań na rzecz ochrony dzieci oraz wspierania ich praw.



Zainicjowanie dialogu na temat przemocy wobec dzieci i sposobów jej zapobiegania.

Definicja przemocy wobec dzieci

Przemoc wobec dzieci to wszelkie działania lub zaniechania, które mogą zaszkodzić zdrowiu, rozwojowi lub dobrostanowi dziecka. Obejmuje różne formy, takie jak:

Przemoc fizyczna



Przemoc psychiczna



Przemoc seksualna



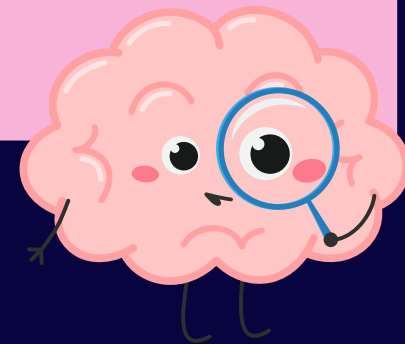
Zaniedbanie

Przemoc wobec dzieci jest poważnym naruszeniem ich praw i może mieć długotrwałe skutki dla ich zdrowia psychicznego i fizycznego. Ważne jest, aby społeczeństwo podejmowało działania w celu jej zapobiegania i wsparcia ofiar.





PRZYCZYNY PRZEMOCY WOBEĆ DZIECI



Przemoc wobec dzieci ma wiele złożonych przyczyn.

Ubóstwo

Dzieci żyjące w ubóstwie są bardziej narażone na przemoc z powodu frustracji i stresu w rodzinie, które mogą wynikać z trudności ekonomicznych.

Brak edukacji

Niski poziom wykształcenia rodziców ogranicza ich umiejętności radzenia sobie z wychowawczymi wyzwaniami oraz wiedzę o prawach dzieci.

Problemy w rodzinie

Dysfunkcyjne rodziny, w których występują konflikty lub przemoc domowa, często stanowią środowisko sprzyjające przemocy wobec dzieci.

Normy społeczne

W niektórych kulturach normy społeczne mogą usprawiedliwiać przemoc, co wpływa na postrzeganie i akceptację agresji.



●
**Razem możemy
zakończyć
przemoc wobec
dzieci!** ●

Każde dziecko zasługuje na
bezpieczeństwo!

STOP PRZEMOCY!



Objawy przemocy wobec dzieci

Rozpoznanie, że dziecko może być ofiarą przemocy, może być trudne.

Zmiany w zachowaniu

Agresja, wycofanie, lękliwość lub nadmierna cisza.

Problemy emocjonalne

Depresja, niska samoocena, napady złości.

Fizyczne oznaki

Niewyjaśnione siniaki, rany czy oparzenia.

Problemy ze snem

Trudności w zasypianiu, koszmary nocne, lęki.

Trudności w nauce

Problemy z koncentracją, spadek wyników szkolnych.

Izolacja od rówieśników

Unikanie kontaktów z innymi dziećmi.

Nadmierna odpowiedzialność

Przyjmowanie zbyt dużej odpowiedzialności za rodzinę.



Gdzie szukać pomocy?

Pomoc dla ofiar przemocy wobec dzieci



Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
(116 111)

Niebieska Linia
(800 120 002)

Pomoc u najbliższych

Szkoła

Nauczyciele i pedagodzy mogą pomóc w identyfikacji problemów oraz skierować dziecko do odpowiednich specjalistów.

Rodzina

Rodzina powinna zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i stabilności. Ważne jest, aby dziecko mogło otwarcie rozmawiać o swoich uczuciach i obawach.

Pomoc profesjonalna

Służba Zdrowia

Lekarze i psycholodzy mogą pomóc w leczeniu skutków przemocy oraz skierować do odpowiednich instytucji.

Ośrodki Interwencji Kryzysowej

Wiele miast ma ośrodki, które oferują pomoc dla osób w kryzysie, w tym dzieci doświadczające przemocy.

Niebieska Linia (800 120 002)

Linia wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w tym dzieci. Oferuje porady i wsparcie.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116 111)

Anonimowa linia, gdzie możesz porozmawiać z kimś, kto Cię wysłucha i doradzi. Telefon czynny całą dobę, również przez internet (czat). Wszystko, co powiesz, pozostanie między Tobą a konsultantem.

●
**Dzieci mają
prawo czuć się
bezpiecznie!** ●



Każde dziecko zasługuje na
bezpieczeństwo!

STOP PRZEMOCY!

PRAWA ZAWARTE w Konwencji o Prawach Dziecka



**PRAWO DO
ŻYCIA I ROZWOJU**



**PRAWO DO
EDUKACJI**



**PRAWO DO OCHRONY
PRZED PRZEMOCĄ I
WYZYSKIEM**



**PRAWO DO
ZDROWIA**



**PRAWO DO
TOŻSAMOŚCI**



**PRAWO DO WYRAŻANIA
WŁASNYCH
POGLĄDÓW**



**PRAWO DO
RODZINY**



•
**Żgłoś przemoc,
uratuj życie!** •

**Nie bądź obojętny – reaguj
na przemoc!**

STOP PRZEMOCY!



Rola rodziny w ochronie dzieci przed przemocą

Bezpieczne środowisko

Rodzina powinna być miejscem, gdzie dziecko czuje się bezpieczne. Tworzenie atmosfery zaufania i otwartości sprzyja temu, że dziecko chętnie dzieli się swoimi problemami.

Wsparcie emocjonalne

Rodzice mogą pomóc dzieciom w radzeniu sobie z emocjami, oferując wsparcie i zrozumienie. Ważne jest, aby dzieci wiedziały, że mogą liczyć na rodziców w trudnych chwilach.

Edukacja o prawach dzieci

Rodzice powinni informować dzieci o ich prawach, w tym prawie do ochrony przed przemocą. Uświadomienie dzieciom, że mają prawo do bezpieczeństwa, może pomóc im w rozpoznawaniu niebezpiecznych sytuacji.

Obserwacja i reagowanie

Rodzice powinni uważnie obserwować zmiany w zachowaniu swoich dzieci. Jeśli zauważą jakiegokolwiek objawy przemocy, powinni reagować natychmiast i szukać odpowiedniej pomocy.



Porady dla osób wspierających ofiary przemocy

Co powinieneś zrobić?

1

Stuchaj bez oceniania

Umożliwiaj osobie mówienie o swoich doświadczeniach, nie osądzając jej ani nie podważając jej uczuć.

2

Bądź cierpliwy

Daj osobie czas na dzielenie się swoimi przeżyciami. Czasem to może zająć chwilę, aby otworzyć się.

3

Zachęcaj do szukania pomocy

Pomóż osobie znaleźć odpowiednie wsparcie, takie jak terapeuta, grupa wsparcia czy infolinia.

4

Oferuj wsparcie emocjonalne

Bądź dostępny do rozmowy, wysłuchaj jej bez przerywania. Pokaż, że się troszczysz.

5

Bądź ostrożny w swoich działaniach

Unikaj działań, które mogą być postrzegane jako agresywne lub kontrolujące.



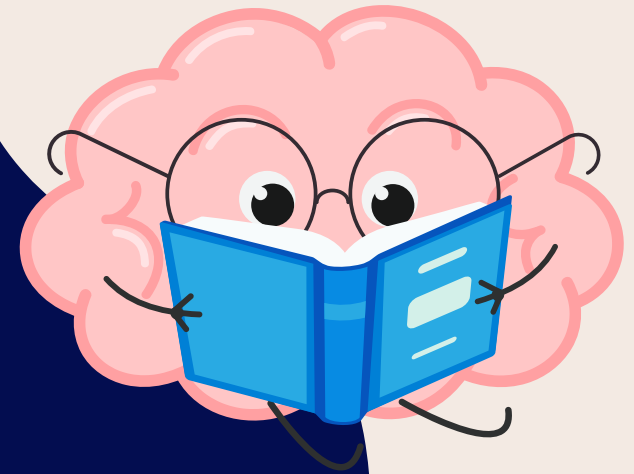
• **Dzieciństwo bez
przemocy to nasze
wspólne zadanie!** •



**Zareaguj, zanim
będzie za późno!**



Porady dla osób doświadczających przemocy w dzieciństwie



Mów o swoich uczuciach

Szukaj grup wsparcia

Szukaj wsparcia profesjonalnego

Ucz się o prawach dziecka

Nie czuj się winny

Zgłaszaj przemoc

Dokumentuj incydenty

Buduj pozytywne relacje